

Ukrainisch

# Допомога у разі з невдачі контрацепцією



meine

Notfall-Pille

[www.meine-notfallpille.de](http://www.meine-notfallpille.de)





## Важлива інформація

### **i** ОВУЛЯЦІЯ І ВАГІТНІСТЬ

Термін овуляція означає вихід з яєчника зрілої яйцеклітини, яка придатна для запліднення. Потім вона проходить через маткову трубу в матку. Якщо у цей час яйцеклітина

- **запліднюється**, вона гніздиться в слизовій оболонці матки. Починається вагітність.
- **не запліднюється**, починається менструація, з якою вона виводиться.

Яйцеклітина може залишатися готовою до запліднення приблизно протягом 24 годин, але чоловічі сперматозоїди можуть виживати в організмі жінки до п'яти днів. Тому незахищений секс перед овуляцією може призвести до вагітності. Крім того, терміни настання овуляції можуть сильно відрізнятись: від жінки до жінки, а також від місячного циклу до місячного циклу.

Отже існує багато причин, чому проблема з контрацепцією — незалежно від дня циклу — може призвести до небажаної вагітності. Своєчасний прийом *таблетки екстреної контрацепції* зазвичай може запобігти цьому (див. питання 5).

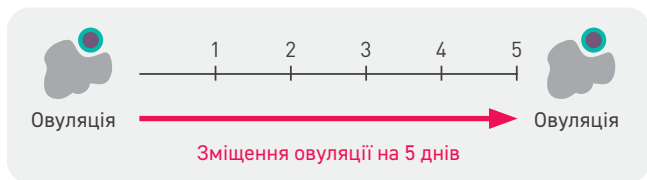
# Невдача з контрацепцією? Ніякої паніки!

Розірвався презерватив? Забули прийняти таблетку? Це може статися з кожним. У такій винятковій ситуації *таблетка екстреної контрацепції* (вона також відома як таблетка, що приймається після статевого акту) може запобігти небажаній вагітності.

Незважаючи на великий вибір і ретельне використання контрацептивів, може статися збій контрацепції, наприклад, якщо презерватив зіскочив. У цьому випадку не треба соромитися чи боятися. Важливо відповідально поставитися до цієї ситуації. У цій брошурі ви знайдете важливу інформацію про екстрену контрацепцію, яка вам допоможе.

## 1 Що таке *таблетка екстреної контрацепції* і як вона діє?

*Таблетка екстреної контрацепції* – це засіб екстреної контрацепції, тобто після незахищеного статевого акту. Якщо після такого випадку необхідно запобігти небажаній вагітності, *таблетка екстреної контрацепції* може допомогти. Вона працює шляхом затримки овуляції доти, поки чоловічі сперматозоїди більше не зможуть виконати запліднення. В результаті запліднення і, отже, вагітність не відбудуться. *Таблетки екстреної контрацепції* з 2015 року можна придбати в аптеці без рецепту.



## 2 Які *таблетки екстреної контрацепції* існують і яка між ними різниця?

Існують *таблетки екстреної контрацепції* з активною речовиною левоноргестрел або уліпристалу ацетат. Різниця між двома активними речовинами полягає у терміні дії. Левоноргестрел можна прийняти до трьох днів, а уліпристалу ацетат – до п'яти днів після перерви контрацепції.

### 3 Коли приймають таблетку екстреної контрацепції?

В цілому стосовно прийому діє таке правило: Чим раніше, тим краще! *Таблетку екстреної контрацепції* з активною речовиною левоноргестрел бажано прийняти протягом перших 12 годин після незахищеного статевого акту і ні в якому разі не пізніше ніж через 72 години (3 дні). *Таблетку екстреної контрацепції* з діючою речовиною уліпристалу ацетат також слід прийняти якомога швидше, але не пізніше ніж через 120 годин (5 днів) після незахищеного сексу.

### 4 На що потрібно звернути увагу при прийомі?

*Таблетку екстреної контрацепції* слід ковтати не розжовуючи з невеликою кількістю води. Прийом таблетки не залежить від прийому їжі. Але якщо протягом 3 годин після прийому виникла блювота, потрібно прийняти другу *таблетку екстреної контрацепції*. після блювоти слід прийняти препарат з такою ж діючою речовиною. Якщо у вас чутливий шлунок, ви можете, наприклад, з'їсти шматочок булочки, щоб запобігти нудоті та блювоті (див. питання 9). Як і у разі прийому будь-якого лікарського засобу, перед застосуванням слід уважно ознайомитися з інструкцією.

### 5 Чи завжди таблетка екстреної контрацепції запобігає вагітності?

Ні, ніяка *таблетка екстреної контрацепції* не може запобігти вагітності на 100 відсотків, але вірогідність того, що це трапиться велика. Вагітності можна запобігти лише якщо овуляція ще не відбулася.

**і Жодна таблетка екстреної контрацепції не надійна на 100%**

### 6 Які ознаки того, що таблетка екстреної контрацепції подіяла?

Якщо вона подіяла, менструація почнеться в звичний час і з нормальною силою. У деяких випадках менструація також може початися на кілька днів раніше або пізніше. Якщо місячні починаються більш ніж на 5 днів пізніше, ніж очікувалося, або якщо вони незвично слабкі або сильні, бажано зробити тест на вагітність або звернутися до гінеколога. Зверніть увагу на те, що безпосередньо після прийому засобу не буває позачергової кровотечі або кровотечі, що перериває вагітність.

## 7 Чи може щось вплинути на ефективність таблетки екстреної контрацепції?

Так, якщо після прийому виникла блювота (див. питання 4). Крім того, деякі ліки, наприклад, ліки від епілепсії або ВІЛ-інфекції, бактеріальної інфекції та препарати, що містять звіробій, можуть знизити ефективність *таблетки екстреної контрацепції*. Лікар чи провізор можуть надати точну інформацію з цього приводу. Вона також наведена в інструкції щодо застосування. Алкоголь та нікотин не впливають на ефективність *таблетки екстреної контрацепції*.

## 8 Чи може таблетка екстреної контрацепції перервати вагітність, що вже існує?

*Таблетка екстреної контрацепції* не є абортивним засобом! Якщо прийняти її вчасно, вона може запобігти вагітності, відкладаючи овуляцію, але не перериваючи її.

**і** *Таблетка екстреної контрацепції не є абортивним засобом*

## 9 Чи має таблетка екстреної контрацепції побічні ефекти? Якщо так, які саме?

Після прийому можуть виникнути нудота, головний біль, блювота, біль у грудях або кров'янисті виділення. Якщо протягом 3 годин після прийому виникла блювота (див. питання 4), потрібно прийняти другу *таблетку екстреної контрацепції*. Якщо виникають і тривають досить довго такі та/або інші побічні ефекти, зверніться до гінеколога.

## 10 Як довго таблетка екстреної контрацепції захищає від вагітності?

*Таблетка екстреної контрацепції* не забезпечує тривалого захисту при незахищеному статевому акті, який відбувся після прийому. Також жінки, які регулярно приймають протизаплідні таблетки, мають використовувати бар'єрний метод контрацепції до початку наступної менструації, напр., презерватив. Важливо: *Таблетка екстреної контрацепції* загалом не може захистити від захворювань, що передаються статевим шляхом.

### 11 Чи можу я внаслідок прийому таблетки екстреної контрацепції стати безплідною?

Ні, це не впливає на фертильність. Якщо ви пізніше захочете завагітніти, на це прийом таблетки екстреної контрацепції ніяк не вплине.

**i** Таблетка екстреної контрацепції не спричиняє безпліддя

### 12 Чи може таблетка екстреної контрацепції замінити регулярні методи контрацепції?

Ні, таблетка екстреної контрацепції не є регулярним засобом контрацепції! Вона приймається лише у виняткових випадках і не може замінити звичайний метод контрацепції, наприклад, протизаплідні таблетки або презерватив. Гінеколог дасть вам поради щодо методів контрацепції, які вам підходять.

### 13 Чи можу я після прийому таблетки екстреної контрацепції і надалі годувати дитину груддю?

Для жінок, які годують дитину груддю, після прийому таблетки екстреної контрацепції рекомендується зробити паузу в годуванні груддю. У разі прийому препаратів з діючою речовиною левоноргестрел перерва в грудному вигодовуванні становить вісім годин, а при прийомі уліпристалу ацетату рекомендується перерва на тиждень.

### 14 Скільки коштує таблетка екстреної контрацепції і чи відшкодовує моя медична страхова компанія витрати?

Як правило таблетка екстреної контрацепції з діючою речовиною левоноргестрелом коштує до 23 євро. Ціна на засоби екстреної контрацепції з діючою речовиною уліпристалу ацетат трохи вище. Звичайно, ціни можуть бути різними у різних аптеках. Жінкам віком до 22 років витрати на екстрену контрацепцію може компенсувати їхня медична страхова компанія. Однак обов'язковою умовою для цього є рецепт лікаря.

## Корисні посилання та контакти:

Телефонна служба довіри: 0800 / 111 0 -111 чи -222



Чергові аптеки



Федеральний центр медичної освіти